

PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL / LIGADURA ELÁSTICA

DATA DO EXAME: (_____/____/____AS____hs)

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. **Jejum:** Não é necessário ficar em jejum.
2. **Primeira aplicação:** Aplicar um **Phosfoenema** 2 horas antes do exame.
3. **Como aplicar o enema:**
 - A. Deite-se do lado esquerdo e lubrifique a cânula do aplicador.
 - B. Injete o líquido lentamente no reto.
 - C. Segure o líquido por até 5 minutos e depois vá ao banheiro para evacuar.
4. **Repetição:** Caso o retorno não saia limpo, enxágue o frasco do Phosfoenema, coloque **água** dentro dele e repita a aplicação até que o líquido saia limpo.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- **Documentos necessários:** No dia do exame, é obrigatório trazer:
 - O pedido médico original.
 - A carteirinha do plano de saúde (quando aplicável) e demais informações necessárias.
- **Cancelamento ou reagendamento:** Em caso de não comparecimento, por favor, avise com a maior antecedência possível.