

RECOMENDAÇÕES PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Data do Exame: ____ / ____ / ____

Horário: ____ : ____

Médico: _____

1. MEDICAÇÕES QUE PRECISAM SER SUSPENSAS

- **21 dias antes do exame:** Ozempic, Rybelsus, Mounjaro e Wegovy.
- **3 dias antes do exame:** Trulicity, Saxenda e Victoza.
- **Pacientes diabéticos:** Suspender os hipoglicemiantes e a insulina **na manhã do dia do exame**.
- **Outros remédios:** Caso tome algum medicamento de uso contínuo, traga a receita médica e informe a equipe de enfermagem ou o médico.

2. ALIMENTAÇÃO E JEJUM

- **Na noite anterior:** Faça uma refeição leve, de fácil digestão, **sem leite e derivados**. Evite comidas gordurosas, alimentos e líquidos de cor escura.
- **Jejum de alimentos:** 8 horas antes do exame.
- **Água:** Proibido beber água nas **3 horas** que antecedem o exame.

3. RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES PARA O DIA

- **Não fumar** no dia do exame.
- **Não usar esmalte de cor escura**, pois ele dificulta a leitura do oxímetro.
- **Traga exames anteriores** (se tiver).
- **Acompanhante obrigatório:** Compareça com um acompanhante **maior de idade**, apto a ajudar no retorno para casa, e que **não deve se ausentar do local**.

➤ **Atenção:** Não usar motocicleta como meio de transporte. A ausência de acompanhante impedirá a realização do exame.

Cancelamento ou reagendamento: Em caso de não comparecimento, por favor, avise com a maior antecedência possível.

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME (PÓS-EXAME)

- **Cuidados após a sedação:** Como o exame é feito com sedação anestésica, você **não deve dirigir**, não trabalhar, **não praticar atividades físicas**, e evitar tarefas que exijam concentração ou tomadas de decisão importantes.
- **Bebida alcoólica:** Não ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos **12 horas** após o procedimento.
- **Alimentação pós-exame:** Não há restrição alimentar após o término.
- **Biópsia:** Durante a endoscopia, é feita a retirada de pequenos fragmentos para análise (biópsia). O material será encaminhado ao laboratório (diretamente pela clínica, dependendo do convênio, ou entregue ao paciente para envio). Assim que o resultado sair, agende uma consulta com seu médico.
- **Sinais de alerta:** Não é comum sentir dor forte após o exame. Caso isso ocorra, entre em contato imediatamente com a clínica ou com seu médico, ou procure um pronto-socorro.
 - **Telefones de contato da clínica:** (61) 3965-3333 / (61) 99161-2873 / (61) 98612-8412.