



DATA DO EXAME: ____ / ____ / ____ . HORÁRIO: ____ .
MÉDICO: _____
3º ANDAR SALA 306 – PRIMO CROSARA

RECOMENDAÇÕES PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

1. MEDICAÇÃO QUE PRECISA SUSPENDER:

- OZEMPIC, RYBELSUS, MOUNJARO E WEGOVY. **(21 DIAS ANTES DO EXAME).**
- TRULICITY, SAXENDA E VICTOSA. **(3 DIAS ANTES DO EXAME).**
- DIABÉTICOS: SUSPENDER HIPOGLICEMIANTES E INSULINA PELA MANHÃ NO DIA DO EXAME.

2. **ALIMENTAÇÃO:** NA NOITE DA VÉSPERA DO EXAME, INGERIR ALIMENTOS LEVES, SEM LEITE E DERIVADOS, E DE FÁCIL DIGESTÃO. EVITAR ALIMENTOS E LIQUIDO DE COR ESCURA, EVITAR COMIDA GORDUROSA. INICIAR JEJUM ALIMENTAR DE 8 HORAS ANTES DO EXAME. NÃO BEBER ÁGUA 03 HORAS ANTES DO EXAME.

3. CASO TOME ALGUMA MEDICAÇÃO DE USO CONTÍNUO, TRAZER RECEITA MÉDICA E INFORMAR AO MÉDICO OU A EQUIPE DE ENFERMAGEM.

4. NÃO FUMAR NO DIA DO EXAME.

5. TRAZER EXAMES ANTERIORES.

6. COMPARECER COM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE E APTO A AJUDAR NO RETORNO PARA CASA. O ACOMPANHANTE NÃO DEVE SE AUSENTAR DO LOCAL. NÃO USAR MOTOCICLETA COMO MEIO DE TRANSPORTE. **A AUSÊNCIA DO ACOMPANHANTE COMPROMETERÁ A REALIZAÇÃO DO EXAME.**

7. NÃO USAR ESMALTE DE COR ESCURA NO DIA DO EXAME (DIFICULTA A LEITURA DO OXÍMETRO).

8. EM CASO DE NÃO COMPARECIMENTO FAVOR INFORMAR COM MAIOR ANTECEDÊNCIA POSSÍVEL.

APÓS O EXAME:

- NÃO DIRIGIR, NÃO TRABALHAR, E EVITAR ATIVIDADES FÍSICA OU QUE EXIJA CONCENTRAÇÃO OU TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, POIS O EXAME DE ENDOSCOPIA É REALIZADO COM SEDAÇÃO ANESTÉSICA.
- DURANTE A ENDOSCOPIA É REALIZADO A BIÓPSIA (RETIRADA DE UM OU MAIS FRAGMENTOS DA MUCOSA), ESSE MATERIAL É ENCAMINHADO PARA UM LABORATÓRIO DE PATOLOGIA, DIRETO PELA CLÍNICA A DEPENDER DO CONVÊNIO. CASO CONTRÁRIO, O MATERIAL DEVERÁ SER ENCAMINHADO PELO PRÓPRIO PACIENTE, PARA SER REALIZADO O EXAME HISTOPATOLÓGICO (ANÁLISE DO MATERIAL). APÓS O RESULTADO AGENDAR CONSULTA COM O SEU MÉDICO.
- NÃO INGERIR BEBIDA ALCOÓLICA POR PELO MENOS 12 HORAS APÓS O EXAME.
- NÃO HÁ RESTRIÇÃO ALIMENTAR.
- NÃO É COMUM A OCORRÊNCIA DE DOR SIGNIFICATIVA APÓS O EXAME, CASO OCORRA ENTRE E CONTATO COM A CLÍNICA ONDE REALIZOU O EXAME (3965-3333 OU 99161-2873 OU 98612-8412) E/OU SEU MÉDICO, OU PROCURE O PRONTO SOCORRO DE UM HOSPITAL.