Centro de Cirurgia Digestiva

DATA DO EXAME:_____/_____/_____. HORÁRIO:____:___.
MÉDICO:_____
3º ANDAR SALA 306- PRIMO CROSARA

RECOMENDAÇÕES PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

1. **MEDICAÇÃO QUE PRECISA SUSPENDER:**
   - OZEMPIC, RYBELSUS E WEGOVY **(14 DIAS ANTES DO EXAME).**
   - TRULICITY, SAXENDA E VICTOSA **(3 DIAS ANTES DO EXAME).**
   - DIABÉTICOS: SUSPENDER HIPOGLICEMIANTES E INSULINA PELA MANHÃ NO DIA DO EXAME.

2. **ALIMENTAÇÃO:** NA NOITE DA VÉSPERA DO EXAME, INGERIR ALIMENTOS LEVES, SEM LEITE E DERIVADOS, E DE FÁCIL DIGESTÃO. EVITAR ALIMENTOS E LIQUIDO DE COR ESCURA, EVITAR COMIDA GORDUROSA. INICIAR JEJUM ALIMENTAR DE 8 HORAS ANTES DO EXAME. NÃO BEBER ÁGUA 03 HORAS ANTES DO EXAME.
3. CASO TOME ALGUMA MEDICAÇÃO DE USO CONTÍNUO, TRAZER RECEITA MÉDICA E INFORMAR AO MÉDICO OU A EQUIPE DE ENFERMAGEM.
4. NÃO FUMAR NO DIA DO EXAME.
5. TRAZER EXAMES ANTERIORES.
6. COMPARECER COM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE E APTO A AJUDAR NO RETORNO PARA CASA. O ACOMPANHANTE NÃO DEVE SE AUSENTAR DO LOCAL. NÃO USAR MOTOCICLETA COMO MEIO DE TRANSPORTE. **A AUSÊNCIA DO ACOMPANHANTE COMPROMETERÁ A REALIZAÇÃO DO EXAME.**
7. NÃO USAR ESMALTE DE COR ESCURA NO DIA DO EXAME (DIFICULTA A LEITURA DO OXÍMETRO).
8. EM CASO DE NÃO COMPARECIMENTO FAVOR INFORMAR COM MAIOR ANTECEDÊNCIA POSSÍVEL.

APÓS O EXAME:

- NÃO DIRIGIR, NÃO TRABALHAR, E EVITAR ATIVIDADES FÍSICA OU QUE EXIJA CONCENTRAÇÃO OU TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, POIS O EXAME DE ENDOSCOPIA É REALIZADO COM SEDAÇÃO ANESTÉSICA.
- DURANTE A ENDOSCOPIA É REALIZADO A BIÓPSIA (RETIRADA DE UM OU MAIS FRAGMENTOS DA MUCOSA), ESSE MATERIAL É ENCAMINHADO PARA UM LABORATÓRIO DE PATOLOGIA, DIRETO PELA CLÍNICA A DEPENDER DO CONVÊNIO. CASO CONTRÁRIO, O MATERIAL DEVERÁ SER ENCAMINHADO PELO PRÓPRIO PACIENTE, PARA SER REALIZADO O EXAME HISTOPATOLÓGICO (ANÁLISE DO MATERIAL). APÓS O RESULTADOAGENDAR CONSULTA COM O SEU MÉDICO.
- NÃO INGERIR BEBIDA ALCOÓLICA POR PELO MENOS 12 HORAS APÓS O EXAME.
- NÃO HÁ RESTRIÇÃO ALIMENTAR.
- NÃO É COMUM A OCORRÊNCIA DE DOR SIGNIFICATIVA APÓS O EXAME, CASO OCORRA ENTRE E CONTATO COM A CLÍNICA ONDE REALIZOU O EXAME (3965-3333 OU 99161-2873 OU 98612-8412) E/OUSEU MÉDICO, OU PROCURE O PRONTO SOCORRO DE UM HOSPITAL.

Centro de Cirurgia Digestiva

TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO E ORIENTAÇÕES PRÉ E PÓS-EXAME ENDOSCOPIA DIGESTIVAALTA

1. O que é Endoscopia Digestiva Alta?

A Endoscopia digestiva Alta é realizada para examinar o esôfago, o estômago e o duodeno através da introdução por via oral de um aparelho flexível. Este aparelho possui um sistema de fibras óticas e uma micro câmera que ilumina o interior dos órgãos digestivos e proporciona a visão completa. Desta forma, a Endoscopia Digestiva Alta auxilia no diagnóstico de doenças do aparelho digestivo alto através de biópsias, no acompanhamento do seu tratamento e também na remoção de lesões como pólipos, tratamento de úlceras hemorrágicas, varizes de esôfago e outros procedimentos terapêuticos.

2. Como ela é feita?

Para o preparo será necessário jejum de 8h até mesmo de líquidos. O exame é realizado com o paciente em posição lateral. Para que o mesmo não tenha desconforto durante o procedimento, como náuseas e engasgos, normalmente é realizada a sedação através de injeção intravenosa de medicamentos apropriados. Utiliza-se também a aplicação do anestésico na forma de spray na garganta, cujo efeito persiste por aproximadamente 45 a 60 minutos, período no qual se deve evitar ingestão de alimentos ou líquidos para prevenção de engasgos. Devido à administração dos sedativos é obrigatória a presença de acompanhante para a realização do exame. Quando há necessidade de biópsia uma pinça é passada através do endoscópio, a fim de retirar alguns fragmentos do tecido e enviá-los para análise pelo patologista. Lembre-se que biópsias podem ser realizadas por várias razões, como para inflamações, pólipos e outras lesões, não significando, necessariamente suspeita de câncer. O médico responsável pelo exame fará orientação e a suspensão de medicação de uso diário quando necessário. Esse procedimento é realizado no Centro de Endoscopia, com o paciente ficando em observação no próprio setor (recebendo alta assim que estiver em condições de recebe lá).

3. Quais são os principais riscos?

A Endoscopia Digestiva Alta é um procedimento médico que normalmente não promove complicações, porém a literatura mundial relata um baixo risco desta, tais como: ✓ Flebite (inflamação no local da aplicação de medicamento) ✓ Muito raramente, pode ocorrer depressão respiratória que será revertida com tratamento adequado ✓ Raramente podem ocorrer perfurações e hemorragias - casos extremos (e muito raros) - necessitando de internação e eventual tratamento cirúrgico se necessário. Sinais de alerta a serem observados: ✓ Dor abdominal intensa ✓ Temperatura maior que 38ºC e calafrios ✓ Vômitos com ou sem presença de sangramento ✓ Sangramento escurecido nas fezes.

4.Cuidados após o procedimento nas primeiras 12 horas

- Não há restrição alimentar ou ao banho após o exame.
- A ingestão de bebidas alcoólicas deverá ser evitada.
- Há restrição à atividade física.
- Não se pode dirigir ou trabalhar no dia do exame. Se necessário solicitar atestado médico.
- Não é comum a ocorrência de dor significativa, que necessite de tratamento. Caso ocorra, podem serusados analgésicos comuns.
- O uso de anticoagulantes deverá ser analisado caso a caso, entre o médico endoscopista e o médico do paciente. Se houver qualquer suspeita de complicação entre em contato com a clínica onde realizou o exame (Telefones: 3965-3333 ou 61 99161-2873 ou 61 99612-8412) ou procure o Pronto Atendimento do hospital.

5. **LEI Nº 14.737, DE 27 DE NOVEMBRO DE 2023 (Acompanhamento à mulher no serviço de saúde)**

Altera a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 (Lei Orgânica da Saúde), para ampliar o direito da mulher de ter acompanhante nos atendimentos realizados em serviços de saúde públicos e privados.

Art. 19-J Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia.

§ 2º No caso de atendimento que envolva qualquer tipo de sedação ou rebaixamento do nível de consciência, caso a paciente não indique acompanhante, a unidade de saúde responsável pelo atendimento indicará pessoa para acompanhá-la, preferencialmente profissional de saúde do sexo feminino, sem custo adicional para a paciente, que poderá recusar o nome indicado e solicitar a indicação de outro, independentemente de justificativa, registrando-se o nome escolhido no documento gerado durante o atendimento.

DESEJA QUE O ACOMPANHANTE ENTRE NA SALA DE EXAME: ( )SIM ( )NÃO

6. Consentimento pós–informado:

Eu_____estou ciente que o exame está sendo realizado e que fui devidamente esclarecido (a) e informado (a) quanto aos riscos previsíveis, intercorrências inesperadas e cuidados pós-procedimento, tendo compreendido perfeitamente todas as questões e autorizo a realização do procedimento na data ___/___/___.

Assinatura paciente:_____

Assinatura do acompanhante:_____

7. Informativo Médico: Expliquei de forma clara e objetiva todo o procedimento: exame, tratamento e/ou cirurgia a que o (a) paciente acima referido (a) está sujeito (a), e/ou seu responsávele também sobre os benefícios, riscos e alternativas, tendo respondido às perguntas formuladas pelos mesmos. De acordo com o meu entendimento, o (a) paciente e/ou seu responsável tem condições decompreender o que lhes foi informado.

Médico:_____CRM:_____