



PREPARO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA

DIETA DA VÉSPERA: Fazer 01 dia antes do exame.

Café-da-manhã: água, chá, água de coco, isotônicos (gatorade) de cor clara, bolacha de água e sal, torrada sem manteiga, gelatina e sucos coados, café, refrigerantes e geléias.

Almoço: arroz branco, frango ou peixe grelhado sem pele, macarrão sem molho, purê de batata e gelatina.

Jantar: chá, isotônicos, sucos coados, torradas sem manteiga, geléias, macarrão tipo Miojo, sopas batidas ou canja.

OBS: não comer frutas e/ou verduras, alimentos integrais, nem tomar leite ou derivados na véspera.

LAXANTE: (Humectol-D ou Dulcolax ou Lactopurga) - Tomar na véspera do exame:

- Intestino regular: 02 comprimidos às ____ horas

PREPARO (No dia do exame):

1. Tomar 1 comprimido de PLASIL ou DRAMIN B6 25 mg caps gel ou VONAU 4 mg meia hora antes de iniciar o preparo.

2. Diluir __ frasco (__ ml) de DUPHALAC em __ ml de suco de laranja ou limão, coado e sem açúcar.

3. Tomar 1 copo a cada 15 minutos (iniciar 6h antes do exame).

4. Após tomar o preparo, ingerir bastante líquido (água de coco, sucos coados, chás e isotônicos (gatorade de cor clara).

5. Parar a ingestão de líquidos 2 horas antes da hora marcada para o exame (jejum total de 2h).

6. Não tomar café e não almoçar no dia do exame.

ATENÇÃO:

- Vir acompanhado por uma pessoa maior de idade.

- Em caso de dor abdominal forte ou distensão abdominal, suspender o preparo, ligar para o seu médico ou procurar o pronto-socorro. Telefones: 3965-3333 ou 9214-9954.

- Os remédios que deverão ser suspensos, 7 (sete) dias antes do exame, são : Ginkgo Biloba, aspirina, AAS e os antiinflamatórios (Voltaren, Cataflan, Nisulide, Profenid, Feldene).

- Não usar hipoglicemiantes orais no dia do exame.

- Os demais medicamentos devem ser tomados como de costume.

- Retirar esmaltes escuros e vermelhos da unha.

- Não trazer objetos de uso pessoal (joias, bijouterias, relógios, etc...)